

Středisko volného času DUHA Jeseník

Průchodní 154, 790 01 JESENÍK, tel. 584 401 262, 777 945 741, 774 001 547

e-mail: duhajes@volny.cz, www.duhajes.cz



Tykadlo 1

2014/2015

PODĚKOVÁNÍ...

Stalo se již dlouholetou tradicí, že v tomto čase děkujeme všem, kteří nám dlouhodobě pomáhají. **Lesům ČR** za poskytnutí sponzorského daru, který jsme využili na rekonstrukci odchovy plazů, ve výši 15 000 Kč. Během celého roku tak můžeme tento nový prostor využívat na výukové programy pro třídní kolektivy ZŠ a také k pravidelné i příležitostné zájmové činnosti chovatelských kroužků s přírodovědně ekologickou tematikou.

Upřímné poděkování patří lesnímu správci panu **Ing. Jiřímu Pňáčkovi** za partnerství v Přírodovědné korespondenční soutěži, kterou každoročně vyhlašujeme 2x do roka a dnes si již nedokážeme představit její vyhodnocení bez hodnotných věcných cen od Lesů ČR. Letos jsme zahájili již 21. ročník.

Děkujeme panu **Bc. Miroslavu Táborskému** za pomoc při realizaci projektu Letní tábory s DUHOU. Úplnou letošní novinkou byl víkendový pobytový tábor připravený Městskou policií Jeseník, pod názvem Policie baví děti. Letošní tábory byly výjimečné také tím, že se je podařilo prostřednictvím dotace z Projektu prevence kriminality MVČR, bezplatně zajistit pro celkem 31 dětí ze sociálně a

ekonomicky znevýhodněných rodin doporučených OSPODem (orgán sociálně-právní ochrany dětí).

A naše každoroční poděkování míří také k paní **MVDr. Aleně Marečkové**, která dlouhodobě ochotně pečuje o zdraví našich „chlupáčků“ a **Lesní správě Jeseník**.

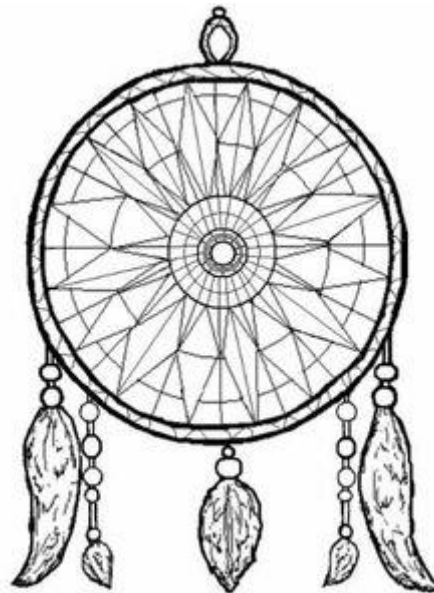
Mgr. Vladislava Fačevicová



NABÍDKA PRO ŠKOLNÍ ROK 2014 – 2015

Z letošní nabídky se nám podařilo otevřít **137 kroužků**, které navštěvuje **1416** dětí, mládeže i dospělých. Spolupracuje s námi **74 externích vedoucích ZŮ** v celém jesenickém regionu.

Letos jsme obohatili naši nabídku např. o tyto kroužky: **Základy šití a textilní tvorba**. Mezi letošní novinky patří také **nové výukové programy: Kouření jeho nástrahy a dopady na lidské zdraví, Mýval špinu neskrýval a poctivě se umýval, Zdeněk Miler – malíř a ilustrátor, Bioodpady, Potomci pravěku a Papírové tvoření**.



PRÁZDNINOVÉ VYRÁBĚNÍ LAPAČŮ SNŮ

O jarních prázdninách v pátek byla pro všechny tvořivé duše připravena výroba lapačů snů. Sešli jsme se v klubovně výtvarné dílny, kterou jsme do poslední stoličky zaplnili. 11 dětí a 3 dospělí se pustili do práce, při níž pilně procvičili trpělivost a vytrvalost. Omotávání kruhové kostry vlnou a vyplétání středového vzoru zaměstnávalo prstíčky natolik, div že se nepřimotali. Přidat poutko na zavěšení a dozdobit výrobek třásněmi s navléknutými pírkou a vlastnoručně vyrobenými papírovými korálky - byla jen pomyslná třešnička na závěr. Každý ze zúčastněných odcházel s hřejivým pocitem dobře odvedené práce a díky svému lapači snů i s vidinou příjemně prosněných nocí.

Bc. Marie Zbranková

DÝNĚ A PODZIMNÍ VAZBY

Mezi tradiční akce, které u nás pořádáme, patří i soutěž Dýně a podzimní vazby. V letošním roce jsme zaznamenali největší počet soutěžních výtvorů, a to 74. Poprvé se zapojily i třídní kolektivy ze ZŠ Průchodní. Kromě krásné výstavky, kterou jsme přichystali v našem venkovním areálu, mohli návštěvníci ochutnat různé pokrmy z dýní např. bábovku, štrůdl, dort, puding i šátečky. Ze slaných pokrmů polévku a rozmanité pomazánky. Nechyběl ani tradiční dýňový kompot. Ke všem pokrmům byly připraveny i recepty. Na závěr porota ocenila nejzajímavější výrobky a samozřejmě i nejchutnější pokrm. Zvítězil dýňový dort.

Iva Janošťáková

SCRAPBOOK

Počátkem října proběhla moc pěkná akce v Klubu seniorů v Jeseníku. Toto setkání jsme s paní Mgr.Trunečkovou naplánovaly na předvánoční čas a dohodly se na technice scrapbook. Pokud by někdo nevěděl, co scrapbook je, tak to je velmi kreativní tvoření z papíru. Dají se udělat nádherná přáníčka, rámečky na obrázky či fotografie, dokonce i celá fotoalba. My jsme vyráběli vánoční přání a jmenovky. Musím říci, že všichni byli velmi zapálení a naše tvoření uběhlo jako voda. Všem se jejich výrobky moc povedly a doufám, že naše spolupráce bude pokračovat.

Zdeňka Pěkná

MASOPUST V DUZE...

Prvního ročníku Masopustu ve Středisku volného času DUHA Jeseník se zúčastnilo přibližně 40 krásných masek, mezi kterými nechyběl ani tradiční kůň. Užili jsme si bubenické vystoupení, rej masek na našem nádvoří, prošli jsme se jesenickým náměstím, popovídali o lidových zvycích a tradicích, které nám v našem městě tolik chybí. Všichni, kteří přišli, byli odměněni diplomem, čokoládou, omalovánkou. Naše první setkání jsme příjemně zakončili horkým čajem a koblížky.



Zdeňka Pěkná

UČES ROKU 2015...

Ve čtvrtek 26. února se opět chodbami SVČ DUHA Jeseník linula vůně tužidel a laků na vlasy. Konal se další ročník naší soutěže Účes roku, tentokrát na téma FANTASY. První kategorie se zúčastnilo 13 párů (kadeřnice / modelka) a druhé kategorie 3 páry. Velmi nás potěšilo, že se mezi spoustou kadeřnic našli také 2 kadeřníci. Všichni soutěžící si zasloužili ocenění, účesy byly opravdu fantastické, módní přehlídka také a všichni jsme si společně užili pěkné čtvrteční odpoledne.

Iva Janošťáková,



SOUTĚŽE A SPORTOVNÍ AKTIVITY ZŠ

Ve školním roce 2014/15 chceme ve spolupráci s OR AŠSK v Jeseníku zvýšit zapojení škol okresu do sportovních soutěží. Nejde jen o to uspět svojí výkonností, ale přitáhnout k pohybovým činnostem co nejvíce dětí.

Jsou doporučeny soutěže určené do jednotlivých stupňů hodnocení.

- I. Skupina : atletické soutěže, florbal, vybíjená, košíková
- II. Skupina : ostatní sporty zařazené v termínové listině OR AŠSK Jeseník
- III. Skupina : vlastní soutěže a sportovní akce pořádané na škole

Kritéria hodnocení :

- Pořádání základního kola na škole (výběr reprezentace školy)
- Účast na okresních nebo okrskových kolech soutěží dle skupin
- Umístění v okrskových a okresních kolech soutěží

Rozdělení škol podle počtu žáků do skupin :

1/ Větší základní školy (Jeseník, Česká Ves, Gymnázium, Javorník, Mikulovice, Lipová lázně)

2/ Menší základní školy (Zlaté Hory, Vidnava, Žulová, Vápenná, Supíkovice, Bělá pod Pradědem)

3/ Malotřídky

Při hodnocení bude také důležité místo zaujímat pravidelná tělovýchovná činnost na škole, ve které děti získávají pohybové návyky. Důležité je, že se sportovní kroužky neuzavírají ani před méně nadanými dětmi, ale naopak.

Ocenění : Středisko volného času DUHA předá vyhodnoceným školám sportovní materiál. SVČ DUHA a OR AŠSK klade důraz na dlouhodobé působení na děti a jejich motivaci ke sportování. K tomuto má přispět i možnost získat materiální ocenění.

Mgr. Jiří Hanefl

DEVÁTÝ ROK ROBOTICKÝCH ÚSPĚCHŮ

Jesenický tým CO3, který pracuje jako kroužek SVČ Duha Jeseník při Gymnáziu Jeseník, obsadil v únoru 2015 bronzovou příčku v mezinárodním Semifinále Southeast FIRST LEGO League v maďarském Debrecenu. Spolu se zlatem v kategorii Design robota si tak jesenické děti opět vybojovaly postup do velkého střeoevropského Finále soutěže, které se uskutečnilo 8. března 2015 v Mnichově. V největším technickém muzeu na světě, mnichovském Deutsches Museum, se střetlo nejlepších 24 týmů z celkového počtu 800 ze sedmi zemí střední Evropy (Německo, Švýcarsko, Rakousko, Slovensko, Maďarsko, Polsko a ČR). Týmy změřily své síly a schopnosti ve čtyřech soutěžních FLL disciplínách (Robotgame, Design robota, Týmová práce a Výzkumný úkol). Jesenické děti se ve velké konkurenci neztratily a obsadily celkové 14. místo. Tým CO3 tak opět potvrdil, že Jeseník stabilně již devátým rokem patří v robotické a vědecké soutěži FLL k evropské špičce. Ač je to každý rok těžší a těžší v důsledku narůstající konkurence, stále můžeme být právem hrdí na výsledky dětí, které navštěvují nižší ročníky jesenického gymnázia. Přitom chybělo málo a v mezinárodním Semifinále FLL mohly Jeseník reprezentovat hned dva týmy ze tří, které letos na gymnáziu pracují – týmu R.U.R. unikl postup z českého národního kola jen o pouhé 3 body. Děkujeme tímto za podporu městu Jeseník i dalším sponzorům, bez jejichž přízně by nebyla účast na mezinárodních soutěžích možná.

Mgr. M. Dostálová, vedoucí ZÚ



BIOODPADY

Od září 2014 probíhá i v Jeseníku a okolí sběr biologického odpadu ze zahrad a domácností. Na tuto skutečnost zareagovala i naše organizace a to hned dvěma způsoby.

Jednak jsme se v září zúčastnili velké akce Technických služeb Jeseník, a.s. zaměřené na propagaci sběru bioodpadů. Akce proběhla v pátek 19. září na jesenickém náměstí a pracovníci SVČ DUHA na ní nabídli několik atraktivních stanovišť – jízdu na koloběžkách, malování na obličej, stanoviště hlavolamů a rovnovážných aktivit a také vědomostní soutěže a testy, které měly za úkol zvýšit povědomí hlavně dětí a mládeže o problematice bioodpadů a nakládání s nimi.

Druhým naším příspěvkem k tomuto tématu je vytvoření a nabídnutí výukového programu Bioodpady. Tento program je v naší nabídce od října a je určen žákům 3. až 7. tříd. Ti se v něm mohou zajímavou a hravou formou seznámit

s tím, co jsou bioodpady, proč je důležité je třídít a dále zpracovávat i s tím, jak funguje kompostárna u Supíkovice.



Ing. Jana Hálová
vedoucí Střediska ekologické výchovy
SVČ DUHA Jeseník

VÝUKOVÝ PROGRAM „KOUŘENÍ, JEHO NÁSTRAHY A DOPADY NA LIDSKÝ ORGANISMUS“

Na druhé pololetí školního roku 2014/2015 jsem si připravila pro třídní kolektivy základních škol nový výukový program s tematikou socio-patologických jevů a sice „Kouření, jeho nástrahy a dopady na lidský organismus“. Tento program je vhodný pro všechny věkové kategorie základní školy. Program je samozřejmě přizpůsoben věku žáků. Pro 1. – 3. třídu je seznámení s tématem kouření zábavným a hravým způsobem, kde dětem vyprávím pohádku o Čudibábě a Čudifukovi, děti třídí obrázky, co voní a naopak co zapáchá. Jednoduchou formou děti uslyší, jak cigarety škodí, jak jsou drahé a životu velmi nebezpečné. Dokonce jedno dítě řeklo, že jediné, co si přeje k narozeninám je, aby maminka přestala kouřit a neublížovala svému zdraví. Starší žáci potom již shlédnou prezentaci, video, vylouští tajenku a samozřejmě nechybí ani závěrečná diskuze a otázky. Setkala jsem se s velkým zájmem a ohlasem na toto téma jak ze strany učitelů, tak i žáků, kteří byli mnohými informacemi doslova šokováni.

Mgr. Marie Horáčková

VÝUKOVÝ PROGRAM „MÝVAL ŠPÍNU NESKRÝVAL A POCTIVĚ SE UMÝVAL“

Naše duhová mývalice Mapachi je již druhým rokem velkou kamarádkou všech dětí, které navštěvují přírodovědné kroužky a exkurze u zvířátek. Pro menší děti jsem si připravila výukový program právě o mývalu severním, který jsem doplnila tematikou hygieny a mytí rukou. Program navštěvují především děti z mateřských škol, ale i prvňáčci. V první polovině si povídáme o správném způsobu mytí rukou, že můžeme předcházet řadě nemocí pravidelným umýváním, jaké bakterie a mikroby se na ruku drží a také si říkáme několik básniček a říkadel o správné hygieně. Druhá polovina je potom věnována informacím o mývalu severním jeho životě a nechybí samozřejmě ani návštěva naší Mapinky...

Mgr. Marie Horáčková



VÝSLEDKY

1. kola PŘÍRODOVĚDNÉ KORESPONDENČNÍ SOUTĚŽE pro jednotlivce a dětské kolektivy MŠ, ZŠ a Gymnázia Jeseník za rok 2014 - 2015

Vážení přátelé,

jako každý rok i letos před Vánoce je tu vyhlášení výsledků prvního kola Přírodovědné korespondenční soutěže, kterou již tradičně vypisujeme ve dvou kolech. V tomto roce se soutěže zúčastnilo **274 soutěžících** v pěti kategoriích. Stejně jako každý rok i letos patří naše poděkování nejen všem zúčastněným soutěžícím, ale také pedagogům, kteří v dětech podporují vztah k přírodě a pomáhají jim se do soutěže zapojit.

A samozřejmě i našim sponzorům, bez jejichž pomoci, bychom nemohli udělat radost všem dětem, které se zapojí do naší soutěže.

Diplomy a drobné ceny si můžete vyzvednout ve Středisku ekologické výchovy (SEV) při SVČ DUHA Jeseník od **pondělí 15. 12. 2014 vždy v odpoledních hodinách** (případně i jindy po předchozí telefonické nebo emailové domluvě).

Děkujeme Vám všem, přejeme klidné a spokojené svátky vánoční a těšíme se na druhé kolo naší soutěže, jehož zadání budeme rozesílat na začátku nového kalendářního roku.

1.kolo

Kategorie MŠ

Kolektivy:	1. místo	MŠ Supíkovice MŠ Česká Ves
	2. místo	MŠ Žulová - Sluníčka MŠ Písečná MŠ Vápenná MŠ Stará Červená Voda
	3. místo	MŠ Vlčice MŠ Česká Ves – Včelky MŠ Česká Ves MŠ Kopretina - Jeseník



Jednotlivci:	1. místo	MŠ Česká Ves
	2. místo	MŠ Skorošice
	3. místo	MŠ Skorošice

I.kategorie

Kolektivy:	1. místo	ZŠ Kobylá nad Vidnávkou ZŠ Vidnava
	2. místo	ŠD při ZŠ Vidnava ZŠ Lipová – lázně ŠD při ZŠ Vidnava
Jednotlivci:	1. místo	ZŠ Lipová – lázně ZŠ Lipová – lázně ZŠ Lipová – lázně ZŠ Zlaté Hory
	2. místo	ŠD při ZŠ Vidnava ZŠ Skorošice ZŠ Lipová – lázně ZŠ Lipová – lázně
	3. místo	ZŠ Stará Červená Voda ZŠ Lipová – lázně ZŠ Skorošice



II. kategorie:

Kolektivy:	1. místo	ŠD při ZŠ Vidnava ZŠ Lipová-lázně
	2. místo	ZŠ Kobylá nad Vidnávkou ZŠ - Lipová-lázně ZŠ Lipová - lázně ŠK při ZŠ Česká Ves
	3. místo	ZŠ Bělá pod Pradědem ZŠ Lipová-lázně ZŠ Mikulovice

Jednotlivci:	1. místo	ZŠ Javorník ZŠ Lipová – lázně ZŠ Lipová – lázně
	2. místo	ZŠ Javorník ZŠ Lipová - lázně ZŠ Mikulovice
	3. místo	ZŠ Skorošice ZŠ Zlaté Hory ZŠ Lipová – lázně

III. kategorie:

Kolektivy:	1. místo	ZŠ Bělá pod Pradědem ZŠ Bělá pod Pradědem
	2. místo	ZŠ Bělá pod
	3. místo	ZŠ Bělá pod Pradědem ZŠ Bělá pod Pradědem ZŠ Bělá pod Pradědem
Jednotlivci:	1. místo	ZŠ Mikulovice ŠK při ZŠ Vidnava
	2. místo	ZŠ Mikulovice ZŠ Mikulovice ZŠ Mikulovice
	3. místo	ZŠ Mikulovice ZŠ Mikulovice ZŠ Mikulovice



IV. kategorie:

Kolektivy:	1. místo	ZŠ Vápenná ZŠ Bělá pod Pradědem
	2. místo	ZŠ Javorník
	3. místo	ZŠ Bělá pod Pradědem
Jednotlivci:	1. místo	ZŠ Mikulovice ZŠ Mikulovice
	2. místo	ZŠ Mikulovice ZŠ Mikulovice ZŠ Mikulovice
	3. místo	ZŠ Mikulovice

ZADÁNÍ 2. KOLA PŘÍRODOVĚDNÁ KORESPONDENČNÍ SOUTĚŽE

Kategorie MŠ Probouzení ze zimního spánku

Spousta obyvatel lesa se ukládá k zimnímu spánku. Než však ulehnu do teplých pelíšků, musí si doupátko připravit, nasbírat dostatek potravy a mít dostatečnou tělesnou váhu a sílu, aby zimu v bezpečí a zdraví přečkali. Když zima končí, zvířátka se pomalu chystají k probuzení a přivítání jara. Pokuste se libovolnou technikou ztvárnit zvířátko probouzející se ze zimního spánku a jeho doupátko.

I. **1.- 3. ročník ZŠ Les v noci**

Všichni navštěvujeme les, ve kterém sbíráme houby, dáváme zvířátkům do krmelce dobroty, sbíráme rostliny, chodíme na procházky. Známe jej většinou však jen ve dne. Víme ale, jak vypadá les v noci? Jak se chovají zvířata? Která zvířata spí, a která jsou vzhůru? Pokuste se ztvárnit noční les a život v něm.

4.- 5. ročník ZŠ Strážce lesa

I les potřebuje svého strážce, který jej ochraňuje, zahání nepřátele, stará se o zvířata i rostliny, dbá na pořádek, klid a spokojený život. Strážce prozatím nemá jméno ani podobu... Je to zvíře nebo člověk? Kolik má nohou? Má srst, šupiny, peří nebo kůži? Vše necháme na vaší fantazii. Vymyslete a ztvárněte strážce lesa. Dejte mu jméno, podobu, napište o něm nějaké zajímavosti, kde bydlí, kde se ukrývá, jakým způsobem les chrání.

6- 7. ročník ZŠ Chráníme les

Bohužel i les má své nepřátele, kteří jej ohrožují, znečišťují a zhoršují život zvířatům i rostlinám. Existuje mnoho způsobů, jak můžeme zabránit poškozování lesa a pomoci ke spokojenému životu v něm. Jedním ze způsobů jsou výstražné cedulky, které upozorňují na to, jak bychom se měli v lese chovat a čeho se máme vyvarovat. Navrhněte výstražnou ceduli, která má chránit les proti zásahu nepřátel.

8. - 9. ročník ZŠ Léčivé rostliny

Příroda je mocná čarodějka a ukrývá ve svých rostlinách spoustu léčivých účinků. Velké množství léčivých rostlin a bylin roste také v lese. Když jsou zvířata nemocná a necítí se dobře, sama instinktivně vyhledávají rostliny, které jim pomohou. Je dobré znát, které rostliny v našem okolí jsou léčivé a naopak, které jsou jedovaté a měli bychom se jim vyhnout my a zvířata také. Zjistěte, jaké rostliny můžeme v lese najít. Které jsou léčivé a které nebezpečné. Vytvořte pexeso s názvy rostlin a stručným popisem jejich účinku.



Středisko volného času DUHA Jeseňák

Průchodní 154, 790 01 Jeseňák, tel. 584 401 262, 777 945 741, 774 001 547

e-mail: duhajes@volny.cz, www.duhajes.cz

LETNÍ PRÁZDNINY S DUHOU



- 1.7. (29.6.) - 3.7. DUHOVÉ HRÁTKY - v případě ředitelského volna již od 29.6. v SVČ DUHA a okolí, věk 6-10 let, cena 1 050 Kč (29.6.-3.7.), 750 Kč (1.7.-3.7.)
vedoucí: Ing. Jana Hálová, duhajes.sev@volny.cz
- 6.7.-10.7. DÍVČÍ DUHOVÁ DÍLNA - SVČ DUHA, věk 8-13 let, cena 1 550 Kč,
vedoucí: Iva Janošťáková, 774 577 900, duhajes.janostakova@volny.cz
- 10.7.-12.7. POLICIE BAVÍ DĚTI - víkendový pobyt, MUNA Mikulovice, věk od 6 let, cena 800 Kč,
Bc. Miroslav Táborský, 604 544 428, taborsky.mira@seznam.cz
- 13.7.-17.7. MALÍ KUCHARČCI - v SVČ DUHA, věk 7-12 let, cena 1 450 Kč,
vedoucí: Zdeňka Pěkná, 605 252 435, duhajes.pekna@volny.cz
- 20.7.-24.7. - MALÉ HRÁTKY NEJEN SE ZVÍŘÁTKY - v SVČ DUHA a okolí, věk od 7 let,
cena 1 000 Kč, vedoucí: Mgr. Marie Horáčková, duhajes.m.horackova@volny.cz
- 25.7.-1.8. POBYTOVÝ TÁBOR - Červenohorské sedlo, turisticko sportovní tábor - poznávání Jeseníků, věk 9-15 let, cena 3 200 Kč,
vedoucí: Zdeňka Pěkná, 605 252 435, duhajes.pekna@volny.cz
- 3.8.-7.8. PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR S PLAVECKÝM VÝCVIKEM - SVČ DUHA, krytý bazén Česká Ves, věk 6-12 let, cena 950 Kč,
vedoucí: Mgr. Jiří Hanefl, 603 326 633, duhajes@volny.cz
- 10.8.-14.8. PUTOVÁNÍ ZA POKLADEM - Jeseňák a okolí, věk 8-12 let, cena 1 100 Kč,
vedoucí: Ing. Jana Hálová, duhajes.sev@volny.cz
- 14.8.-21.8. POBYTOVÝ TÁBOR - Strážnicko II., ubytovna DDM Vracov, věk 8-14 let, cena 3 500 Kč,
vedoucí: Iva Janošťáková, 774 577 900, duhajes.janostakova@volny.cz
- 17.8.-21.8. TÁBOR S KOŇMI a hrou na africké bubny - SVČ DUHA, Ranč Orel Česká Ves a okolí, věk od 10 let, cena 1 600 Kč, vedoucí: Mgr. Marie Horáčková, 773 170 060, duhajes.m.horackova@volny.cz
- 24.8.-28.8. HRÁTKY S ANGLIČTINOU - v SVČ DUHA a okolí, věk 7-10 let, cena 1 500 Kč,
výuka hravou formou, výlety, soutěže, výtvarné činnosti
vedoucí: Iva Janošťáková, 774 577 900, duhajes.janostakova@volny.cz

Pro bližší info kontaktujte vedoucí jednotlivých táborů na uvedených tel. číslech či e-mallech! Těšíme se na prázdniny plné her a dětského smíchu :-)