



**Středisko volného času DUHA Jeseník**

**Průchodní 154, Jeseník 79001**

[www.duhajes.cz](http://www.duhajes.cz) [duha@duhajes.cz](mailto:duha@duhajes.cz)

T 584 401 262 - 777 945 741

# Tykadlo 1

2015 / 2016

## PODĚKOVÁNÍ...

Stalo se již dlouholetou tradicí, že v tomto čase děkujeme všem, kteří nám dlouhodobě pomáhají. **Lesům ČR** za poskytnutí sponzorského daru, který jsme využili na zhotovení laviček ve výši 20 000 Kč, které budou umístěny v jarních měsících na naši zahradě. Za uplynulé období jsme získali finanční dary ve výši 62 000 Kč (CAMP NET, FENIX, HOSPORÁŘSKÁ KOMORA JESENÍK, pan ONDRYÁŠ). Děkujeme!

Upřímné poděkování patří lesnímu správci panu **Ing. Jiřímu Pňáčkovi** za partnerství v Přírodovědné korespondenční soutěži, kterou každoročně vyhlašujeme 2x do roka a dnes si již nedokážeme představit její vyhodnocení bez hodnotných věcných cen od Lesů ČR. Letos jsme zahájili již 22. ročník.

Děkujeme panu **Bc. Miroslavu Táborskému** za pomoc při realizaci projektu Letní tábory s DUHOU II.

A naše každoroční poděkování míří také k paní **MVDr. Aleně Marečkové**, která dlouhodobě ochotně pečuje o zdraví našich „chlupáčků“ a **Lesní správě Jeseník**.

Mgr. Vladislava Fačevicová

## OHLÉDNUTÍ ZA SLUNÍČKEM...



Letošní tábory byly částečně financovány prostřednictvím dotace z Projektu prevence kriminality MVČR. Bezplatně byl zajištěn pobyt pro celkem 30 dětí ze sociálně a ekonomicky znevýhodněných rodin doporučených OSPODem (orgán sociálně-právní ochrany dětí). Kompletní náklady na zajištění projektu činily 90 705 Kč.

V rámci tohoto projektu „Letní tábory s Duhou II.“ jsme uspořádali také víkendový pobyt s policií pro děti ze sociálně slabého prostředí, které se účastnily i dalších táborů financovaných z výše jmenovaného projektu. Děkujeme za nadstandardní spolupráci s Městskou policií Jeseník, jmenovitě s Bc. Miroslavem Táborským.

Nechyběla ani pestrá nabídka příměstských táborů, které byly tematicky zaměřené na turistiku, výtvarné činnosti, vaření, sport, plavecký výcvik, jízdu na koních ekologickou výchovu či výuku angličtiny hravou formou. Pobytový tábor se tentokrát podařilo zorganizovat na Strážnicku v ubytovacím zařízení DDM Vracov a na Červenohorském Sedle. Novinkou letošních prázdnin byl příměstský tábor v Mikulovicích.

## NABÍDKA PRO ŠKOLNÍ ROK 2015 – 2016

Z letošní nabídky se nám podařilo otevřít **122 kroužků**, které navštěvuje **1336** dětí, mládeže i dospělých. Spolupracuje s námi **68 externích vedoucích ZÚ** v celém jesenickém regionu.

Letos jsme obohatili naši nabídku např. o tyto kroužky: **Klub pro rodiče postižených dětí, Reportér a fotograf, Pc grafika, Mladý technik - Merkur** Mezi letošní novinky patří také **nové výukové programy: Nebezpečí a rizika požívání alkoholu, Savci jak je neznáte a Zdravě hrajě.**

## SPORT

Každý měsíc organizujeme na školách sportovní akce. I když je nosným sportem florbal, tak se daří žáky motivovat k účasti i v dalších druzích sportů. Výbornou úroveň mělo například letošní Okresní kolo v silovém čtyřboji, na kterém se sešly více než čtyři desítky chlapců a dívek v tělocvičně na ZŠ Nábřežní. Tato soutěž ukázala, že ti, kteří se nebojí zatížit své tělo pohybem, mohou být pro ostatní vzorem. Závodníci i přihlízející žáci viděli velmi pěkné výkony, které si zasloužily potlesk diváků. Vždyť u chlapců vyšplhat jen za pomoci rukou na laně 4,5 m za 3 vteřiny, skočit snožmo trojskokem do vzdálenosti více než sedm metrů, na hrazdě zvládnout minimálně 15 shybů a udělat každou vteřinu sedle bez držení nohou bylo pro většinu soutěžících „hračkou“. A to ani dívky nezůstávaly svými výkony o mnoho pozadu. Z vítězství se radovali žáci, jak chlapci, tak dívky, ze ZŠ Jeseník. Za své výkony byli odměněni pěknými cenami. S blížícím se teplým počasím se budou žáci připravovat v atletických disciplínách, protože je čeká několik náročných atletických soutěží.

Mgr. Jiří Hanefl

## MLADÍ VČELAŘÍCI



**Včelařský kroužek** byl založen pod Stanicí mladých přírodovědců Jeseník 30.1.2003. Od té doby se rozvíjel pod vedením zkušeného včelaře pana **Josefa Mrkvana**. V roce 2007 proběhlo v Duze Setkání včelařských nadějí. V průběhu let se ve vedení včelařského kroužku vystřídal další vedoucí - pan Josef Mareček a sl. Vladislava Řeháčková, nyní vede kroužek Pavla Ježová a Jiří Jež.

Děti se v kroužku učí o včelách, anatomii včel, historii včelaření, o tom jak o včelky pečovat, rozvíjet včelstva, starat se o úly, pracovat se dřevem - vyrábět stavební rámky, správně a účelně včelařit v nástavkových úlech, předcházet rojení včel, nemocem, zpracovávat včelí produkty, stáčet med, vyrábět svíčky a výrobky z pláství a spoustu

dalších zajímavých a užitečných věcí. Kroužek se pravidelně zúčastňuje celostátní soutěže **Zlatá včela** a v minulých letech děti získaly i hezká umístění.

Věříme, že se zájem o včelaření bude zvyšovat a že bude mladých včelařů každým rokem čím dál víc.



Pavla Ježová

## DRAKIÁDA 2015

### 16.10. na kopci Fučík

I když nám počasí celý týden nepřálo, dočkali jsme se ochlazení, deště i prvních sněhových přeháněk, přesto se na kopci Fučík nad autobusovým nádražím sešlo několik odvážných dětí a obětavých rodičů. Všechny děti byly zapsány do startovní listiny a zúčastnily se tak soutěže o největšího, nejmenšího, neoriginálnějšího a nejvýše létajícího draka. Zpočátku foukal vítr a děti vesele běhaly s draky po louce. Nakonec draci zbyli na rodiče a děti se vrhly na zábavné sportovní soutěže - házení míčků do kbelíku, spojené míčky na branku a lov kuželek na udičku. Nakonec se všichni zahřáli čajem a po krátké přestávce mohly být vyhlášeny výsledky. Vítězové obdrželi diplomy, ceny a dráčkovy medaile. I když v malém počtu, strávili jsme na kopci jedno hezké podzimní odpoledne a těšíme se na drakiádu v příštím roce.

## DÝŇOVÉ SLAVNOSTI

### 4.11. - podzimní dekorace

Během kroužků probíhaly přípravy na dýňové slavnosti, děti z výtvarných kroužků, Tvořinka, Keramiky a Cukrářů dlabaly dýně, Malí cukráři pekli dýňové buchty a Dívčí klub vyráběl mýdlové podzimní dekorace. Podzimně vyzdobené nádvoříčko se proměnilo rozsvícenými dýněmi a zavěšenými dekoracemi na pohádkově strašidelný svět. Děti se sešlo méně, ale rozhodně to neubralo na hezké atmosféře. Odborná porota vyhodnotila nejhezčí dekorace a vyřezávané dýně, děti dostaly diplomy a hezké ceny.

## USPÁVÁNÍ BROUČKŮ

### 11.11. - průvod broučků a berušek s lampiony a lampičkami

Na svatého Martina bývá dobrá peřina. V DUZE se sešlo na sv. Martina spousta dětí s lampiony a lampičkami, aby se rozloučily s podzimem a nachystaly pěknou peřinu pro broučky a berušky, aby mohli hezky v teple přezimovat. Účast byla velká, děti se mohly pochlubit krásnými vlastnoručně vyrobenými lampionky z papíru i skleněnými lampičkami s originálními malovanými vzory. Po zahájení a podzimní básničce, kterou nám přednesla šikovná asistentka Lucinka, si mohli rodiče prohlédnout vystavené lampiony a hlasovat o ten nejkrásnější. Na prvním místě se umístilo hned 5 šikovných dětí, které dostaly na památku diplom a hezké ceny. Oceněny byly i děti z DD Jeseník, které vyráběly podzimní skleněné lampičky. Pak se všichni broučci a berušky vydali průvodem přes



náměstí kolem vodní tvrze do kouzelné zahrady. Po cestě je čekaly úkoly a otázky, které je zavedly až k velké hromadě listů. Tam měly děti poslední úkol - nachystat broučkům zimní pelíšek, uložit je a zazpívat ukolébavku. Když broučci usnuli, vypustili jsme lampionky štěstí, na které si děti namalovaly svá přání. Nakonec všechny čekal za odměnu poklad. Po cestě se děti i rodiče ještě zastavili na nádvoříčku DUHY, kde si mohli pobesedovat u občerstvení a zahřát se teplým čajem. Děkujeme všem dětem, které nám pomohly uspávat broučky a těšíme se na příští rok!

## MIKULÁŠ

Čertovské bububu a cinkání andělských zvonečků znělo Jeseníkem v sobotu 5.12. - městem chodil Mikuláš.

I my v Duze jsme se s dětmi na příchod Mikuláše těšili a připojili se se svým předvánočním programem. Hned u brány se rozléhalo čertovské bubnování malých čertíků na africké bubny djembe. Na nádvoří areálu všechny vítali rozverní čerti. Každý mohl zazpívat písničku nebo říct mikulášskou básničku, pak dostal od čertů sladkou odměnu. Na vánočním jarmarku jste si mohli pořídit spoustu krásných výrobků dětí z tvořivých kroužků a dárečků pro své blízké - voňavé svíčky, zdravé cukroví, perníčky, vánoční svícný, ozdobná mýdla, keramické ozdoby, svíčky z včelího vosku a štěstíčka s překvapením. U okýnka se podával horký punč. V Duze si děti i dospělí mohli vyrobit vánoční přáníčka, svícný, voňavá jablíčka, ozdoby ze slaneho těsta, sobíky, Mikuláše, čerty a andílky. Na závěr si všichni prohlédli odchovny exotických zvířat, plazů a malých hlodavců.

Z našich předvánočních dílniček se děti s rodiči přesunuli na trhy a živý betlém k vodní tvrze a hezké odpoledne zakončili příchodem Mikuláše na náměstí Jeseníku, kde se za zpívání koled rozsvítil vánoční strom.

## ADVENTNÍ DÍLNIČKA

### 12.12. - Výroba adventních věnců

V sobotu 12. prosince opět navštívily Středisko volného času DUHA děti z Dětského domova v Jeseníku, tentokrát proto, aby si vyrobily adventní věnec. S pomocí dospělých zvládly děti i náročnější část – obalení slámového věnečku chvojím a při následném zdobení přírodninami mohly popustit meze své fantazii. Za zvuku koled a v čajem provoněném prostředí vznikly opravdu krásné a originální vánoční dekorace.

## ADVENTNÍ DÍLNA

K začátku adventu neodmyslitelně patří pravý, voňavý, vlastnoručně vyrobený adventní věnec. V naší sobotní dílničce se sešly šikovné děti i dospělí, kteří s fantazií vytvořili krásné věnce za smrkového chvojí, zdobené přírodninami, sušeným ovocem, vánočními stuhami, oříšky, ale i třeptivými hvězdičkami, korálky a plstěnými zvířátky. Na dvěře jsme si vyrobili vánoční stromky z vrbových proutků a ozdob. Nakonec jsme si odpočinuli u voňavých svíček z včelího vosku. Výrobky se všem moc povedly a jistě budou kouzelnou ozdobou našich předvánočních domácností. Hezký a klidný advent všem!

Pavla Ježová



## JARNÍ PRÁZDNINY V DUZE 15.2. - 19.2.

Jarní prázdniny nám počasím moc nepřály, proto jsme pro děti místo lyžovačky a sáňkovačky přichystali program v klubovnách Duhy. Program byl pro předem přihlášené děti a kdo se přihlásil, rozhodně neprohloupil.

V pondělí přišly děti na pc hernu, mohly si zahrát společně různé hry, najít si zajímavosti na internetu nebo si zahrát společně tankovou bitvu W.O.T. Počítačové hry jsme střídali se stavěním modelů z Merkuru, nejhezčí modely byly oceněny a zbyl nám i čas na společenské hry, kvízy a malování.

V úterý se děti zúčastnily Duhových hrátek v odchovnách zvířat. Zahrály si spoustu her, vyráběly strašidelnou záložku do knížky, pohrály si s domácími mazlíčky a naučily se, jak se o ně starat. Děti z Dětského domova Jeseník přišly na keramickou dílnu a vyrobily si krásné velikonoční ovečky, beránky a další výrobky z keramické hlíny.

Ve středu se bohužel kvůli počasí zrušil plánovaný výlet na koně. Zato ve čtvrtek si ve dvou tvořivých dílnách mohly děti i dospělí vyrobit trička technikou stříkání barev, malování a tiskání. Vznikly tak krásná trička s barevným příběhem nebo mandalami. Večer se sešly šikovné patchworkářky, kterým pod rukama vznikaly úžasné výrobky z kousků barevných vzorovaných látek.

V pátek jste mohli z oken Duhy zaslechnout zvuky afrických bubnů djembe, kde se pod vedením naší paní ředitelky mohly děti naučit několik podmanivých rytmů.

Společně strávený čas utekl jako voda a domů odcházeli všichni spokojeni a plní zážitků.

## MASOPUST

### 9.2. - Masopustní rej a průvod masek

Čí jsou hody????? Naše!!!!!!!

Poslední den před škaredou středou, kdy začíná období půstu, jsme pořádně oslavili masopustním veselím v Duze a průvodem masek s veselým řinčením, cinkáním a bubnováním přes náměstí v Jeseníku. Do DUHY přišly děti i dospělí patřičně vystrojeni v kostýmech a maskách příslušících staročeskému masopustu. Mohli jste obdivovat koně bělouše s bohatou hřívou, chlupaté medvědy, staré báby, lišky, psy, kočky, slamáky, bílé paní, ale i policistu, rytíře a princezny. Masopustní oslavy zahájili bubeníci Duhy svým prvním vystoupením na africké bubny djembe, poté jsme si krátce vyprávěli o masopustních zvycích a průvod více než 50 dětí a také dospělých vyrazil kolem vodní tvrže na náměstí. Veselými bubínky, triangly, řinčivými činely a rolničkami jsme všem připomenuli, že končí veselí a brzy začne půst. Na závěr dostaly všichni účastníci krásné diplomy za své originální masky a tradiční masopustní koblíhy.

## VÝSTAVA DĚTSKÝCH PRACÍ A VÝROBKŮ V JESENICKÉ KATOVNĚ

V březnu jsme vyzdobili jesenickou Katovnu pracemi a výrobky dětí z různých kroužků SVČ DUHA Jeseník. Do výzdoby se zapojily děti z kroužku Tvořínek, Dárky pro radost, Keramika, Můj kamarád kůň a Dívčí klub. Mezi dětskými pracemi můžete vidět

výkresy koní a zvířat, keramická zvířátka, stromy, různé ozdoby, ručně vyráběná glycerinová mýdla, vonné svíčky, výrobky z papírů, obrázky s jarní tematikou atd. Vyzdobená vitrina je volně ke zhlédnutí v Katovně denně od 9 do 17 hodin. Děkujeme Informačnímu centru za spolupráci a poskytnutý prostor.

Mgr. Marie Horáčková

## POZVÁNKA NA VÝSTAVU V KINĚ POHODA

Už od dob Přírodovědné stanice – předchůdkyně dnešního Střediska ekologické výchovy – probíhá každý rok ve dvou kolech Přírodovědná korespondenční soutěž pro děti a žáky z celého Jesenícka. Každoročním vyvrcholením soutěže je potom dubnová výstava nejlepších prací v Kině Pohoda pořádaná ke Dni Země. Do soutěže se v každém ročníku zapojí okolo pěti set dětí, které soutěží v pěti kategoriích, buďto jako jednotlivci nebo jako kolektiv. Přestože jarní kolo ještě není uzavřeno, už teď můžu slíbit velký zážitek, protože výtvořiny prvního kola jsou opravdu zdařilé. Ať už jde o nápaditá řešení zadání Náladový chameleon v první kategorii nebo literární pokusy žáků čtvrtých a pátých tříd, kteří dostali za úkol vymyslet příběh o ztracených sovičkách. A protože fantazie dětí je bez hranic, určitě nás příjemně překvapí i kolo druhé, třeba to, jak si děti poradí s vymyšlením nového druhu zvířete, nebo jak se vypořádají starší žáci s velmi populární výtvarnou technikou zentangle. Věřím, že všichni, kteří v dubnu navštíví Kino Pohoda a budou mít možnost shlédnout naši výstavu, mi dají za pravdu. A na závěr se sluší poděkovat našim dlouholetým sponzorům – Lesům ČR s. p., Technickým službám Jeseník, a. s. a Zdravotní pojišťovně Ministerstva vnitra. Díky nim můžeme každoročně odměnit spoustu šikovných dětí a také díky nim má Přírodovědná korespondenční soutěž tradici již více, než 20 let.

Ing. Jana Hálková, vedoucí Střediska ekologické výchovy



## SPORTOVNÍ A PŘEDMĚTOVÉ SOUTĚŽE

I v letošním školním roce jsme byli pověřeni Krajským úřadem Olomouckého kraje organizačním a finančním zabezpečením okresních a krajských kol soutěží a přehlídek vyhlášených MŠMT ČR.

	typ	soutěž
<b>ZÁŘÍ</b>	B	OK Kopaná PJM SŠ
	C	Sportovní den SŠ
	B	OK Atletika SŠ - CORNY
	C,B	OK Přespolní běh ZŠ a SŠ
	C	Vyhlášení JL ve florbalu ZŠ 12. - 04.
<b>ŘÍJEN</b>	B	OK Stolní tenis SŠ
	C	Orientační běh
	B	OK Minikopaná ZŠ 8. - 9.tř. SLZŠ

	B	OK Stolní tenis ZŠ	
	B,C	KK Přespolní běh	
	B	Zahájení okrskových kol Florbalu	
<b>LISTOPAD</b>	B	OK Košíková SŠ	
	C	OK Šachy ZŠ + SŠ	
	C	Vyhlášení JL ve stolním tenisu ZŠ 1.st.	
	B	OK Florbal III. a IV. kat.	SLZŠ
<b>PROSINEC</b>	C	Jesenická liga ve florbalu 12/15 – 4/16	
	C	OK Volejbal SŠ	
	C	Vánoční laťka – skok vysoký	
<b>LEDEN</b>	C	OK Florbal SŠ	
	C	Sálová kopaná SŠ	
	B	OK Košíková ZŠ	SLZŠ
	C	Zahájení JL ve stolním tenisu ZŠ 1.kolo	
<b>ÚNOR</b>	C	OK Šplh SŠ	
	C	OK Silový víceboj ZŠ + SŠ	
	C	OK Halová kopaná ZŠ 6. – 7.třída	
	C	OK Košíková ZŠ - AND1 Cup 6. -7. tř.	
	C	JL ve stolním tenisu ZŠ – 2.kolo	
<b>BŘEZEN</b>	B	OK Volejbal ZŠ	SLZŠ
	C	Vyhlášení Štafetového běhu 1.st. ZŠ	
	C	OK Florbal 1.st. ZŠ	
	C	JL ve stolním tenisu ZŠ – 3.kolo	
<b>DUBEN</b>	B	OK Vybíjená ZŠ 1.st.	
	B	Okrsková kola Minikopaná McDonald's Cup	
	C	Hubertův pohár - bran. soutěž	
<b>KVĚTEN</b>	B	OK Minikopaná McDonald's Cup	
	B	OK Atletika ZŠ – Pohár rozhla, Atletický čtyřboj	
	C	Streetbasketbal	
	C	Atletika základních (praktických) škol	
<b>ČERVEN</b>	C	OK Atletika 1.stupně ZŠ	
	C	Jesenické pochody	
	C	OK ve střelbě ze vzduchovky	
	C	OK Odznaku všestrannosti OV	

Soutěž	termín	kontakt
<b>Přírodovědný klokan</b>	<b>14.10.2015</b>	<a href="mailto:sev@duhajes.cz">sev@duhajes.cz</a> 774 001 547, 584 401 262
<b>Matematická olympiáda ZŠ,NG-Z5,Z9</b>	<b>19.1.2016</b>	novotnaj@skolazh.cz
<b>Dějepisná olympiáda</b>	<b>27.1. 2016</b>	jezova@duhajes.cz
<b>Soutěž v německém jazyce SŠ</b>	<b>10.2.2016</b>	jedlickova@gymjes.cz
<b>Olympiáda v ČJ</b>	<b>9.2.2016</b>	jezova@duhajes.cz
<b>Soutěž v anglickém jazyce ZŠ</b>	<b>10.2.2016</b>	martina.konecna@zsjesenik.cz
<b>Soutěž v anglickém jazyce SŠ</b>	<b>10. 2. 2016</b>	hynkova@gymjes.cz
<b>Chemická olympiáda SŠ kat. D</b>	<b>8.3 2016</b>	lea.bacovska@seznam.cz
<b>Zeměpisná olympiáda ZŠ</b>	<b>23.2.2016</b>	ostrymst@post.cz
<b>Zeměpisná olympiáda SŠ</b>	<b>16.2.2016</b>	formankova@gymjes.cz
<b>Dětská scéna</b>	<b>16.3.2016</b>	janostakova@duhajes.cz
<b>Wolkrův Prostějov</b>	<b>11.2.2016</b>	janostakova@duhajes.cz
<b>Matematický klokan</b>	<b>20.3.2015</b>	<a href="mailto:sev@duhajes.cz">sev@duhajes.cz</a> 774 001 547, 584 401 262
<b>Fyzikální olympiáda NG, kat. E,F</b>	<b>23.3.2016</b>	sparlinkova@gymjes.cz
<b>Biologická olympiáda kat. C</b>	<b>13.4.2016</b>	<a href="mailto:sev@duhajes.cz">sev@duhajes.cz</a> 774 001 547, 584 401 262
<b>Biologická olympiáda kat. D</b>	<b>21.4.2016</b>	<a href="mailto:sev@duhajes.cz">sev@duhajes.cz</a> 774 001 547, 584 401 262
<b>Matematická olympiáda ZŠ, NG-Z6-Z8</b>	<b>5.4.2016</b>	novotnaj@skolazh.cz
<b>Pythagoriáda 5.-8.roč.</b>	<b>5.roč. - 23.3.2016, 6.-9.. 23.-25.5.2016</b>	zskasparkova@seznam.cz
<b>Archimediáda</b>	<b>11.5.2016</b>	sparlinkova@gymjes.cz
<b>Zlatý list</b>	<b>22.4.2016</b>	reditelka@duhajes.cz

