

Středisko volného času DUHA Jeseník

Průchodní 154, 790 01 JESENÍK, tel. 584 401 262, 777 945 741, 774 001 547

e-mail: duhajes@volny.cz, www.duhajes.cz



Tykadlo 2

2008/2009



Ohlédnutí za druhým pololetím

Sport

S koncem školního roku nastává čas bilancování. Naše Středisko volného času DUHA ve spojení s Asociací školních sportovních klubů zajišťuje na Jesenicku většinu sportovních soutěží základních a středních škol. Vytváří tak podmínky pro sportovní soutěžení žáků a motivuje je k trvalým pohybovým aktivitám jako užitečnému naplnění volného času.

Po celý rok probíhají okresní finále, která jsou vrcholem a ukázkou úspěšnosti pro mladé sportovce. Ti nejlepší pak mají možnost reprezentovat Jesenicko na krajských soutěžích. Celkově se uskutečnilo 28 okresních kol s účastí více než 2000 soutěžících. Mezi nejvíce obsazená sportovní odvětví patřil florbal, který se pro svoji dynamičnost stal jedním z nejoblíbenějších školních sportů.

Vedle okresních kol pak připravujeme řadu sportovních akcí, která jsou určena všem pohyb milujícím lidem. V posledním období to byla například plavecká štafeta „Memoriál Ing. Pavla Kalouse“, kde se jednotliví účastníci snaží uplatit co největší vzdálenost a postupně tak zvládnout celou trasu „Od pramene Dunaje až k Černému moři“.



Turnaj ve streetbasketbalu, i když se konal v menších prostorách hřiště Gymnázia, přivedl na start více než 140 hráčů.

K dalším tradičním akcím patří Jesenické pochody, které opět pod taktovkou Emila Vodáka umožní zájemcům poznávat krásy Jeseníků v několika trasách.

Za všechny účastníky sportovních soutěží i za SVČ DUHA je potřeba poděkovat organizátorům jednotlivých akcí – učitelům tělesné výchovy, dobrovolným trenérům – všem, kteří mají zájem o zdravý vývoj mladé generace.

V nadcházejícím školním roce chceme naši činnost v oblasti tělesné výchovy ještě více rozšířit o mimoškolní pohybové aktivity s nabídkou netradičních sportovních akcí.

Mgr. Jiří Hanefl



Papučkový maškarní bál

V únoru se u nás objevily pohádkové bytosti - víly, kašpárci, zvířátka a princezny... Proběhl Maškarní papučkový bál pro nejmenší. Děti se namalovaly, převlékly do kostýmů a mohl začít pravý maškarní rej. Nejprve přehlídka a tanec masek, soutěže o bonbónky, malování, chytání rybiček, házení balónků šaškovi do tlamy, potom tanečky a zpívání. Nakonec si děti losovaly tombolu a odnesly si za krásné masky také krásné ceny. Děkuji paní Heleně Bílkové, která si i při svém pracovním vytížení našla čas na výzdobu naší klubovny a pomohla při přípravě karnevalu.

Jarní prázdniny v Hlučíně

Děti z Jeseníku strávily jarní prázdniny v Hlučíně. Program byl bohatý a užili jsme si hodně zábavy. Už při cestě ve vlaku jsme hráli různé hry, seznamovali se mezi sebou. Ubytování jsme byli v Domě dětí a mládeže, kde nám velmi vyšli vstříc a propůjčili nám klubovnu, taneční sál, výtvarnou dílnu, tělocvičnu i kuchyňku. V pondělí jsme prozkoumávali Hlučín a začala Celotáborová hra – Nikdy nekončící příběh. Změnili jsme se ve Falkoníky a Oriny, vyrobili si vlajky a vymysleli pokřik, abychom mohli ve dvou oddílech soutěžit mezi sebou, kdo osvobodí Císařovnu Říše Fantazie. Večer nás ještě čekalo vyrábění fantazijních příšerek a jiných výrobků z keramiky. V úterý jsme si zajeli do Cinestaru na pohádku Kdopak by se vlka bál a večer jsme měli test hbitosti a rychlosti – jako kouzelný Rychlodrak Falco jsme měli za úkol proletět překážkami. Večer jsme si odpočinuli při malování na hedvábí. Na středu jsme se těšili nejvíc – jeli jsme vláčkem do Aquaparku v Kravařích. Večer pro nás potom byla připravena stezka odvahy – plížili jsme se kolem svíček a překonávali Svingy s pronikavým pohledem. Ve středu jsme se byli projet na koních a odpoledne nastalo velké vaření – každý oddíl uvařil nějakou dobrůtku a opravdu se to moc povedlo. Potom jsme ještě stihli cestu za pokladem s různými úkoly a večer už jsme mohli jít zachránit Císařovnu Říše Fantazie. Vymysleli jsme ji krásné jména a celá Říše Fantazie byla zachráněna. Dostali jsme diplomy a dárky na památku. V pátek jsme jeli vlakem zpátky domů – unavení, ale spokojení a se spoustou nových zážitků a kamarádů.

Pavla Dihlová

Otvírání Země

V sobotu **18.4. 2009** jsme na našem nádvoří slavili Den Země a od 14.00 hodin nás bavila veselými písničkami skupina "SMILE" ze zájmového kroužku Veselé zpívání. Ukázky westernových tanců předvedl soubor "Daschwood" - zájmový kroužek pod vedením paní Ludmily Pláškové a její malí svěřenci, kterým to moc slušelo. Děti i dospělí se mohli pobavit v naší výtvarné dílně, prohlédnout si odchovny zvířat, skleníky, zahradu s naučnou stezkou dřevin a také navštívit hvězdárnu. Jako každoročně i letos náš program obohatili členové Kynologické organizace Jeseník s ukázkou výcviku poslušnosti psů.

Vítězné pozdravy pro planetu Zemi, byly odměněny krásnými batohy od Lesů ČR.

Zuzka Trunečková 10 let

Země matko naše milá,

přišli jsme Ti přát,

abys šťastnou matkou byla!

A každý měl Tě rád.

Aby zlý člověk neničil tě odpadem,

abys byla pořád krásná Zem.

Aby nikdo neničil Tvou přírodu

a přeji Ti velkou zemskou pohodu.



Jeseničtí mladí včelaři opět bodovali

Ve dnech 10. – 11. 4. 2010 se v prostorách ZŠ Klímkovice konalo oblastní kolo soutěže „Zlatá včela“. Obdobně jako každoročně se soutěže zúčastnili i mladí včelaři, reprezentanti jeseníckého SVČ DUHA a ZO ČSV Jeseník.

Přes generační posun ve složení družstva a jeho omlazení, bylo umístění našich soutěžících nad očekávání dobré. V náročných disciplínách, kdy účastníci museli rozpoznat a správně pojmenovat 10 rostlin, rozpoznat a nakreslit mikroskopické preparáty, určit různé včelařské pomůcky, odpovědět na všetečné otázky ze včelařské praxe a odpovědět na 30 otázek v těžkém testu, se naši reprezentanti dobře orientovali a po základní části se Tomáš Horčíčka z II.C ZŠ Průchodní dělil o 3. – 4. místo, stejným počtem bodů.

Následoval “rozstřel“ a v něm se projevila malá závodnická zkušenost a Tomáš nakonec skončil na 4. místě ze 28 soutěžících ve své kategorii. A to je výsledek velmi dobrý, bereme-li v úvahu, že se o včelaření začal zajímat před 6 měsíci. Je to velký příslib do budoucna! Nesmí ale „usnout“ na vavřínech.

Další 4 členové včelařského kroužku obdobného věku a začátku zájmu o včelaření obsadili: 10. místo – Tereška Hošková, 11. místo – Kryštof Mžigod, 15. místo - Robin Pospíšil, 18. místo – Eliška Dihlová, která do kroužku dojíždí ze ZŠ Adolfovice.

Je třeba zcela spravedlivě říci, že bez vytvořeného zázemí by nebylo ani dobrých, dlouhodobě dosahovaných výsledků včelařského kroužku, a o to se především zasloužilo SVČ DUHA, vedení města Jeseník a ZO ČSV Jeseník. Všem za to patří upřímný dík.

Josef Mrkvan, vedoucí včelařského kroužku



Zelená stezka – Zlatý list 2010

Ve čtvrtek 7. května jsme pořádali již pátý ročník místního kola **Zelená stezka - Zlatý list** v přírodovědně ekologických disciplínách. Šestičlenná družstva, která se skládají ze dvou hlídek, plnila na deseti stanovištích úkoly, které nám zabezpečovali:

ČINNOST KOLEKTIVU - Martina Lešková, Hnutí Brontosaurus Jeseníky

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - Michal Ulrych, CHKOJ

ROSTLINY - Pavla Luljaková, zahradnice SVČ DUHA Jeseník

RYBNÍK, ŘEKA - Ing. Jana Hálová, pedagogická pracovnice SVČ DUHA Jeseník

ZVÍŘATA - Ing. Ludmila Janoščíková, pedagogická pracovnice SVČ DUHA Jeseník

LES - Ing. Petr Kučák, Lesy ČR

HMYZ – Květoslav Novák, externí pracovník SVČ DUHA Jeseník

ASTRONOMIE - Pavel Klásek, správce hvězdárny

OBRATLOVCI – Mgr. Lyko, pracovník Vlastivědného muzea Jeseník

GEOLOGIE - RNDr. Jan Hauk, pracovník Vlastivědného muzea Jeseník

V letošním roce startovalo 100 dětí z celého jeseníckého regionu. Do krajského kola postoupilo družstvo mladších i starších žáků z Gymnázia Jeseník.. Blahopřejeme a současně bych chtěla poděkovat všem za spolupráci a ochotu při realizaci této soutěže!



Z činnosti Střediska ekologické výchovy

Ve čtvrtek 12. února skupina dětí s vedoucí Ing. Hálovou vyrazila na **vycházku zimní přírodou**. Občas se na ně i usmálo sluníčko a v čerstvě napadeném sněhu pozorovali stopy zvěře a ptáků. Zážitkem bylo pro děti i pátrání po památkách

lípě na lázeňské kolonádě. Na úplný závěr děti vypátraly sladký poklad a domů odcházely vesele a spokojeně.

Poslední den jarních prázdnin, v pátek 13. února se děti účastnily akce **Prázdniny se zvířátky**. Nejdříve jsme navštívili výstavu ve Vlastivědném muzeu Jeseník „Pestrá krása papoušků“, na které byly děti uchváteny krásou malých i velkých papoušků Austrálie, Ameriky a Afriky. Zážitek z výstavy děti namalovaly na výkres do připravené soutěže. V další části děti pečovaly o domácí mazlíčky, které chováme v našem chovatelském zařízení jako křečky, křečičky, činčily, morčata, králíky, hady a mnoho jiných. Celkem máme 27 druhů živočichů v počtu přes 100 jedinců. Děti pro ně přinesly jablíčka, mrkvičku a jiné pochoutky.

Ve třetí části pátečního dopoledne byla pro děti přichystána beseda s prezentací PP „Včely a lidé“. Život včelího společenství dětem přiblížil vedoucí včelařského kroužku a učitel včelařství pan J. Mrkvan.

Neděle v DUZE. V neděli 1. března jsme pro děti připravili program se zvířátky z našich chovatelských kroužků. Ve druhé části nedělního dopoledne jsme vytvářeli výrobky z přírodních materiálů. Děti si své výtvary odnesly sebou domů a také měly možnost nejzdařilejší výrobky vystavit na velikonoční výstavě, která probíhala v prostorách SVČ DUHA ve dnech 20. 3. - 8. 4. 2009.

Návštěva z Českého rozhlasu Olomouc. Večer 5. března jsme u nás přivítali vzácnou návštěvu – navštívil nás redaktor Českého rozhlasu Olomouc pan Miroslav Kobza. Pro pořad „Zvědavý mikrofon“ natočil se správcem hvězdárny panem Pavlem Kláskem zajímavý rozhovor o naší hvězdárně. Pan redaktor se také zúčastnil astronomického kroužku, a tak součástí programu byl také rozhovor s vedoucí astronomického kroužku slečnou Veronikou Koprnovou, studentkou astrofyziky. Pořad „Zvědavý mikrofon“ byl uveden Českým rozhlasem Olomouc v sobotu 14. března v 15 hodin pod názvem „Na jesenícké hvězdárně“. Zájemci si jej mohou poslechnout: www.rozhlas.cz/olomouc/audio.

Výtvarná dílna se SONS. 10. března proběhla výtvarná dílna pro zájemce ze SONS Jeseník (Sjednocená organizace slabozrakých a nevidomých). Vytvářeli jsme z přírodních materiálů, např. ptáčky z březového proutí, květináče zdobené ubrouskovou technikou, aranžování suchých květin (vypěstovaných a nasušených na naší zahradě) a podobně.

Velikonoční výstava. 20. března jsme již tradičně otevřeli velikonoční výstavu s názvem „Od slunovratu do velikonoce“. Výstava trvala do velikonočních prázdnin a byla hojně navštěvována třídními kolektivy. Při besedách se děti dozvěděly o tom, jak trávili čas od vánoc do velikonoce naši předkové (Nový rok, Tři králové, masopust, Hromnice, popeleční středa, velikonoce), jaké lidové zvyky, tradice, pověry a pranostiky jsou s těmito dny spojeny.

Pletení pomlázek. 25. března jsme pro děti připravili program „Pletení pomlázek“. Děti se zde pod vedením zkušeného lektora naučily pletit pomlázky z osmi vrbových proutků a při tom se dobře pobavily.

Korespondenční soutěž. 27. března byla ukončena Korespondenční soutěž pro dětské kolektivy MŠ a ZŠ. Soutěž probíhá ve čtyřech kategoriích již patnáctý rok a je vyhlašována ve dvou kolech - v září a v lednu. Jejimi sponzory jsou Lesní správa Lesy ČR s. p. Jeseník a Zdravotní pojišťovna MV. Díky sponzorům můžeme vítězům kromě diplomů předat ceny. V letošním roce si nejlépe vedli žáci MŠ Supikovice, ZŠ Javorník a ZŠ Vidnava.



Ekologické dny 3. 4. - 7. 5.

Výstava ke dni Země v kině Pohoda 3. 4. – 30. 4. Výstava prací účastníků korespondenční soutěže. Témata pro čtyři věkové kategorie: Odpady, Zdravý životní styl, Voda a les, Omalovánky ke Dni Země, Stromy a živočichové a další.

Setkání s mazlíčky. Prázdninová akce „Setkání s mazlíčky“ pro děti a jejich čtyřnohé kamarády.

Oslavy Dne Země - víkendová akce 18. 4. společně s Hnutím Brontosaurus a MKZ Jeseník. Otvírání Země, Den otevřených dveří v SVČ DUHA, ukázka výcviku psů, pletení košíků a další.

Biologická olympiáda. 22. dubna Biologická olympiáda pro starší kategorii „C“, 29. dubna Biologická olympiáda pro mladší kategorii „D“.

Den Země 22. dubna - beseda ke Dni země s pracovníkem Správy chráněné krajinné oblasti Jeseník, panem M. Ulrychem. (Letos slaví CHKOJ 40. výročí.)

Jarní vycházka - 26. dubna vycházka k bukům „Víry, naděje a lásky“. Jejich název je odvozen od třech statků, které zde kdysi stávaly a nesly tato jména.

Výukové programy: Léčivé rostliny, Voda, Plazi, Exkurze, Program na hvězdárně. Naučná stezka dřevin, Zdravý životní styl, Odpady - kam s nimi, Recyklovaný papír, Program na hvězdárně.



Ing. Ludmila Janoščíková

Víte, že...

- jsme připravili **Bazar oblečení a obutí pro děti** (Jaro, Léto), který navštívila více než tisícovka rodičů?
- soutěže zpěváků lidových písní **Zvoneček 2009** se zúčastnila více jak padesátka dětí do 15 let?
- proběhla také okresní kola **soutěží vyhlašovaných MŠMT** – Dějepisné olympiády, Olympiády v českém jazyce pro ZŠ i SŠ, recitační soutěže pro děti ZŠ a soutěže v uměleckém přednesu pro mládež Wolkrův Prostějov ?
- se naše divadelní soubory účastnily přehlídky amatérských divadelních souborů **Žatva 2009**?
- jsme i letos reprezentovali naše město v **polském Prudniku na XII. ročníku** lidových řemesel s našim keramickým kroužkem pod vedením Ivy Janoščíkové, kteří v loňském roce obsadili 1. místo?
- proběhla výstava dětských soutěžních prací ke Dni životního prostředí v prostorách naší ekologické dílny ?
- jsme se podíleli na Sportovně terapeutickém dni SONS Jeseník ?
- jsme se spolupodíleli na oslavách 40. výročí založení CHKO Jeseník?
- jsme pořádali **Duhový den dětí**, kterého se zúčastnilo více jak 1500 dětí?
- jsme uskutečnili **taneční soutěž „O pohár města Jeseník“**, kde soutěžilo více jak 200 tanečniců?

Nabídka na letní prázdniny 2009

od - do	Místo:	Zaměření:	Věk:	Cena:
1. a 2. 7.	DUHA Jeseník	AKCE PRO PŘÍCHOZÍ od 8,30 h do 12 h - společenské hry, šachy, hry na počítačích	6 – 14 let	<u>ZDARMA</u>
7. – 10.7.	krytý bazén Česká Ves SVČ DUHA Jeseník	PŘÍMĚSTSKÝ LETNÍ TÁBOR PLAVECKÝ VÝCVIK a hry na PC	6 – 10 let	500 Kč
13. - 17. 7.	SVČ DUHA Jeseník	PŘÍMĚSTSKÝ DÍVČÍ TÁBOR DUHOVÁ DÍLNA - tradiční i netradiční výtvarné techniky	8 - 14 let	1 200 Kč
20. – 24.7.	SVČ DUHA Jeseník	PŘÍMĚSTSKÝ LETNÍ TÁBOR ASTERIXOVA DOBRODRUŽSTVÍ výlety, hry, výtvarné činnosti	od 8 let	1 000 Kč
27. – 31.7.	SVČ DUHA Jeseník a okolí	PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR PUTOVÁNÍ NAŠIM KRAJEM – poznávací tábor	od 6 let	800 Kč
3. – 7.8.	FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM	POBYTOVÝ TÁBOR Zlatá horečka na Aljašce - výlety, aquapark, hry ...	od 8 let	1950 Kč
10. – 14.8.	SVČ DUHA Jeseník	PŘÍMĚSTSKÝ LETNÍ TÁBOR POČÍTAČE a SPORT -seznámení s počítačem, výlety, hry	7 – 13 let	750 Kč
17.8. – 21.8.	Ranč Orel Česká Ves	PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR S KOŇMI – jízda na koni, plavání, hry, soutěže...	10 – 15 let	1 500 Kč
24. – 28.8.	SVČ DUHA Jeseník	PŘÍMĚSTSKÝ LETNÍ TÁBOR DUHOVÁ DÍLNA - tradiční i netradiční výtvarné techniky		1 200 Kč

Předběžná nabídka zájmových útvarů na školní rok 2008/2009

sportovní	výtvarné, hudební a dramatické	přírodovědné	ostatní
Karate	Netradiční výtvarné činnosti	Chovatelství kroužek	Počítače
Cyklistika, bikros	Keramika pro MŠ, ZŠ, dospělé	Chovatelství psů	Programování
Florbal	Tvořínek	Chovatelství koní	Zdravé vaření
Košiková	Výtvarná dílna	Chovatelství včel	Digitální fotografie
Aikido	Kytara	Chovatelství koček	Mladý policista
Cvičení ml. dětí	Flétnička	Chovatelství plazů	Kroužek šermu a historie
Plavání	Divadlo	Rybářský kroužek	Angličtina
Sportovní hry	Patchwork, ruční textilní práce	Mladí přátelé přírody	Španělština
Jiu-jitsu	Hrátky s hudbou pro rodiče a děti	Akvaristický kroužek	Dívčí klub
Kulturistika	Westernové tance	Loskutáček	Hra Go
Volejbal	Tance JD	Bylinky	Pohádky
Stolní tenis	Orientální tanec	Pěstování a aranžování rostlin	Kdo si hraje, nezlobí
Šachy	Veselé zpívání	Přírodovědný kroužek pro handicap. děti	X
Posilování	Keramický kroužek pro handicap. děti	Astronomický kroužek	X
Aerobic	Točení na kruhu	Chov papoušků	X

Nabídka zájmových útvarů na školní rok 2009 / 10 je k dispozici na www.duhajes.cz od 1.7. 2009 a na všech školách začátkem září 2009.

**Upozorňujeme, že se kroužky otevírají při dostatečném počtu zájemců.
KRÁSNÉ PRÁZDNINY A TĚŠÍME SE NA VÁS!**

Mgr. V. Fačevicová, ředitelka SVČ DUHA Jeseník

