

Středisko volného času DUHA Jeseník

Průchodní 154, 790 01 JESENÍK, tel. 584 401 262, 777 945 741, 774 001 547

e-mail: duhajes@volny.cz, www.duhajes.cz



Tykadlo 2

2012/ 2013

II. pololetí

SPORTOVNÍ NABÍDKA JE JEDNA Z NAŠICH NEJROZSÁHLEJŠÍCH AKTIVIT

Oblasti tělovýchovy a sportu je v SVČ DUHA věnována velká pozornost. Najdete zde kroužky pro nejmenší a začínající zájemce, ale i kroužky, které uspokojí zájemce o výkonnostní sport. Velkou předností kroužků je to, že je vedou zkušení a kvalifikovaní trenéři. Činnost většiny kroužků vede účastníky k pravidelné účasti na soutěžích v rámci SVČ a AŠSK za své ZŠ ale řada kroužků se účastní sportovních soutěží po celé ČR.

Téměř všechny ZÚ však mají takovou náplň, aby se jich mohli účastnit všichni, tedy i ti méně talentovaní a mohli tedy trávit svůj volný čas radostně a bez stresů. Jen několik sportovních oddílů je zaměřeno především na výkon.

Tělovýchovné zájmové útvary vycházejí z významu pohybu pro naše zdraví, který byl jasný už našim prapředkům. Již ve středověku používali lékaři rčení, že pohyb možná nenahradí všechny léky, ale ani když použijeme všechny léky dohromady, tak nenahradíme pohyb. O této pravdě asi dnes už nikdo nepochybuje.

Proto se v našich tělovýchovných zájmových útvarech snažíme vytvořit v dětech vztah k pravidelnému pohybu i v určitých specializacích. Věříme, že se to promítne i v jejich dalším životě k jejich prospěchu.

Vždyť mezi civilizační choroby se již začínají řadit problémy s páteří. Je to způsobeno především pasivním trávením volného času. Nehýbeme se tolik jako naši předkové, svaly nám slábnou, páteř je příliš přetížená a začíná bolet. Později se mohou z nedostatku pohybu rozvinout i různá závažnější onemocnění.

Činnost sportovních útvarů je nejvíce závislá na jejich vedoucích. Proto si velmi vážíme všech, kteří dětem věnují svůj volný čas. Bez našich vedoucích a také dobrovolných spolupracovníků při zajišťování všech soutěží bychom tak rozsáhlou činnost nezvládli.

Vždyť ve školním roce 2012-2013 organizovalo SVČ DUHA 90 sportovních akcí s téměř 6000 účastníky. Všechny hodiny, které byly odpracovány při činnostech tělovýchovných kroužků a především při přípravě sportovních soutěží, které též motivují mnohé děti k pravidelnému tréninku, nelze ani spočítat. **Proto patří všem našim spolupracovníkům velké DĚKUJEME.**

Mgr. Jiří Hanefl

STŘEDISKO EKOLOGICKÉ VÝCHOVY

Školní rok utekl jako voda, ve Středisku ekologické výchovy je nezvyklé ticho a pracovníci přírodovědného oddělení chystají své svěření v odchovnách na prázdniny.

A co všechno jsme za ten uplynulý rok stihli a zvládli? O změnách v odchovnách jsem Vás informovala v minulém čísle Tykadla, ale za posledního půl roku je největší kus práce určitě vidět na naší zahradě. Na ní, za finančního přispění sponzorů Lesů ČR, probíhají veliké změny. Ať už je to výsadba nových keřů, dokončení a osázení květinových záhonů, nebo tvorba sukulentové skalky v posledním skleníku, za což zaslouží velikou pochvalu naše zahradnice paní Pavla Luljaková, která všechny uvedené činnosti zvládá s citem pro zahradu, nebo velká rekonstrukce a úprava voliéry, která je v tuto chvíli připravena na nové nájemníky (o nich vás budeme již brzy blíže informovat) a za to zase patří velký dík panu údržbáři Josefu Janošťákovi. Společnými silami tito naši dva zaměstnanci upravili malé zahradní jezírko, ve kterém se krásně daří jak zástupcům flóry, tak několika druhům z říše fauny. Ale to ještě není všechno. Díky paní Mgr. Marii Horáčkové byla dokončena práce na naučných cedulích u jednotlivých záhonů a ve sklenících, takže každý návštěvník naší zahrady se může nejen potěšit pohledem na rozkvetlou oázu klidu, jakou toto místo beze sporu je, ale také si přečíst základní údaje o rozmanitých druzích rostlin – sukulentů, pralesních a

pokojevých rostlin, trvalek, letniček, skalniček, travin nebo bylinek, které na zahradě a ve sklenicích pěstujeme.

Doufám, že předešlé řádky, které píšu hlavně jako poděkování svým kolegům, pro Vás budou jakousi pozvánkou, jež přivede Vaše kroky do areálu Střediska volného času Duha, abyste si o naší krásné zahradě mohli nejen přečíst, ale také si ji na vlastní oči prohlédnout. Srdečně Vás zveme. Bude se Vám u nás líbit!

Ing. Jana Hálová
vedoucí SEV

VÝSTAVA ŘEMESEL V PRUDNIKU

Jako každým rokem, tak i letos jsme se zúčastnili ve dnech 7.-8.6. 2013 již 16. ročníku výstavy lidových řemesel v Prudniku. Zúčastnily se i dvě členky ZÚ Keramika, které vystavovaly nejen své nejzdařilejší výrobky, ale i výrobky svých kamarádů a dospělých. V letošním roce se zúčastnila také dvě děvčata ze ZÚ Dárky pro radost, která během výstavy předváděla zhotovení prániček.

Iva Janošťáková

PATCHWORK V KAPLI...

Koncem června proběhla v Kapli již 6. výstava patchworku. Původně byla plánovaná od pátku do neděle, ale vzhledem k velkému zájmu byla prodloužena až do středy. Své práce vystavovalo patnáct členek klubu patchworku a 3 hosté.

Zdeňka Pěkná, vedoucí ZÚ



ZLATÝ LIST 2013

V pátek **dubna** jsme pořádali již devátý ročník okresního kola **Zlatý list** v přírodovědně ekologických disciplínách. Šestičlenná družstva, která se skládají ze dvou hlídek, plnila na deseti stanovištích úkoly, které nám zabezpečovali:

MÉ EKOLOGICKÉ CHOVÁNÍ - Mgr. Marie Fačevicová SVČ DUHA

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - Michal Ulrych CHKOJ

ROSTLINY - zahradnice Pavla Luljaková, zahradnice SVČ DUHA Jeseník

RYBNÍK, ŘEKA – Michal Schiffner, člen ČRS

HMYZ – Květoslav Novák, externí pracovník SVČ DUHA Jeseník

ASTRONOMIE – Veronika Pavelková, externí pedagogická pracovnice SVČ DUHA Jeseník

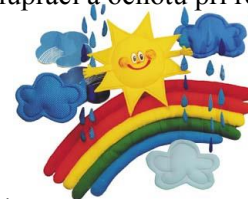
LES - Ing. Petr Kučák, Lesy ČR

HOUBY – Zdeňka Pěkná, pedagogická pracovnice SVČ DUHA Jeseník

ZVÍŘATA - Ing. Ludmila Janošíková, externí pedagogická pracovnice SVČ DUHA Jeseník

OBRATLOVCI – Ing. Jana Hálová, pedagogická pracovnice SVČ DUHA Jeseník

Do krajského kola, které se konalo v sobotu 18.5. 2013 v Olomouci, postoupilo **družstvo mladších žáků ze ZŠ Lipová - Lázně a družstvo starších žáků ze ZŠ Česká Ves**. Blahopřejeme a současně bych chtěla poděkovat všem za spolupráci a ochotu při realizaci této soutěže!



Mgr. V. Fačevicová

V SOBOTU 1. ČERVNA NÁM POČASÍ NEPŘÁLO...

proto jsme DEN DĚTÍ přesunuli a dobře jsme udělali!

V pátek **21. června od 13.00 do 17.00 hodin** svítilo sluníčko a tak náhradní termín nezklamal! Zábavná stanoviště byla plná dětí – malování na obličeje, stříkání vodou na pohyblivý cíl, lukostřelba, střelba ze vzduchovky, minigolf, hlavolamy, rýžování zlata, lovení rybiček, soutěže, kolo štěstí, den otevřených dveří u zvířátek, ve sklenicích i na zahradě a další. Nechyběl ani nafukovací hrad, skákací trampolína a jízda na čtyřkolkách.

Děkujeme Městu Jeseník za poskytnutí finančního příspěvku, díky kterému byly všechny atrakce pro děti zdarma!

CHOVEJ SE NA INTERNETU BEZPEČNĚ!

V posledních letech je problematika internetu a sociálních sítí pro děti a mládež stále aktuálnější a bohužel je doprovázena nejen kladnými zkušenostmi. Převážná většina dětí a mladistvích má svůj počítač doma a přístup k internetu denně. Komunikace prostřednictvím sociálních sítí, chatů, e-mailů a dalších online messengerů je často doprovázena kyberšikanou. Kyberšikana je druh šikany prostřednictvím technických nosičů, říká se jí rovněž počítačová šikana. Děti a mladiství si často neuvědomují, že to, co ještě považují za legraci, může dotyčného ponižovat, urážet, zesměšňovat a značně mu psychicky ubližovat.

Z tohoto důvodu jsem se rozhodla zařadit mezi nabídku výukových programů pro třídní kolektivy 90 minut dlouhý program s názvem „KYBERŠIKANA – BEZPEČNÝ INTERNET“. Během tohoto společného semináře se žáci dozví základní terminologii, informace o problematice kyberšikany, shlédnou několik videí smutných příběhů, které s daným tématem souvisí. Dozví se zásady slušného chování na internetu – NETIKETA (internetová etiketa), jsou srozuměni s listinou dětských práv a svobod na internetu a zábavnou formou pomocí her si sami vyzkouší, že je vskutku téměř nemožné zjistit, kdo sedí „na druhé straně“ za počítačem. Hra se jmenuje „HÁDEJ, KDO JSEM“. V této hře jsou žáci rozděleni do dvou skupin. Každá skupina se posadí za jeden počítač, zvolí si libovolné zvíře a dostane hrací kostku. Na chatu se skupiny vzájemně dotazují protihráčů otázkami typu: „Jsi savec?“, „Žiješ ve vodě?“, „Jsi domácí zvíře?“, atd... Než druhá polovina odpoví na otázku, hodí si kostkou. Pokud padne sudé číslo, odpoví pravdivě, pokud se na kostce objeví číslo liché, pak budou lhát. Dosud se nestalo, aby vzájemně skupiny poznaly, jaké zvíře si jejich protihráči zvolili. Touto hrou chci dětem a mladistvým naznačit, že když komunikují s někým, s kým se seznámili na internetu, nemohou mít nikdy jistotu, že skutečně mluví s tím, s kým si myslí, že mluví. Nikdy se nedozví, zda jim dotyčný lže či mluví pravdu a zda za počítačem sedí 13-ti letý chlapec či 45-ti letý muž. V průběhu výukového programu s žáky rovněž hovořím o nejrozšířenější sociální síti FACEBOOK. Dostanou několik rad a doporučení, jak si svůj profil řádně zabezpečit, co by o sobě nikdy neměli zveřejňovat, jak se bránit nevhodným komentářům, nevyžádaným zprávám atd.

Výukový program „KYBERŠIKANA – BEZPEČNÝ INTERNET“, navštívily již desítky žáků od 5. do 9. třídy ZŠ. Všichni byli tématem velice zaujati, aktivně spolupracovali, zapojili se do diskuze a ze shlédnutých videí byli natolik šokováni, že věřím, že absolvovaný seminář pro ně byl užitečným. Ve školním roce 2013/2014 budu tento výukový program opět nabízet a doufám, že se bude těšit hojným návštěvám třídních kolektivů jako v uplynulém školním roce.

Mgr. Marie Horáčková

PODĚKOVÁNÍ DDM ŠUMPERK

Chovatelské kroužky patří mezi nejoblíbenější zájmové útvary v SVC DUHA. V odchovných zvířat chováme více než 70 zvířat, na příklad křečky, křečičky, činčily, burunduky, morčata, králíky, andulky, hroznýše, krajty a jiné. Jesenícké děti mají možnost navštěvovat tyto kroužky během školního roku po dobu více než 25 let.

O prázdninách v rámci příměstského tábora „Putování naším krajem“ již řadu let navštěvujeme chovatelské zařízení v DDM v Šumperku. Chovají zde také křečky, křečičky, myši činčily, potkany a další chlupáče, avšak zdejší zařízení je proslulé svojí specializací na chov plazů a hmyzu. Jeho vedoucí pan Ing. Malec je v tomto oboru bezesporu velkou kapacitou.

V DDM Šumperk nás vždy čeká přívětivé přivítání a pan Ing. Bořivoj Malec dětem poutavě vypráví o životě zvířat, děti si zvířátka mohou pohladit a také mohou shlédnout jejich krmení.

Děkujeme panu Ing. Malcovi za tuto dlouholetou spolupráci a také za rady poskytnuté při zřizování teraristického zařízení u nás v Jeseníku.

Ing. Ludmila Janoščíková

60. VÝROČÍ VZNIKU ZAŘÍZENÍ PRO VOLNÝ ČAS DĚTÍ A MLÁDEŽE V JESENÍKU

U příležitosti tohoto výročí jsme uspořádali v úterý 2.4. 2013 v **Kině Pohoda vernisáž výstavy**, která návštěvníka informovala o šedesátileté historii a doplňovala fakta dobovými fotografiemi. V příjemné atmosféře, za zvuku afrických bubnů dětí ze zájmového kroužku, byla výstava zahájena a každý návštěvník kina si ji mohl do konce dubna prohlédnout.

Stejně jako výstavu vítězných prací 19. ročníku Přírodovědné korespondenční soutěže ke Dni Země. Každoročně se do obou kol soutěže zapojí okolo pětiset dětí a žáků z celého regionu. Soutěží se vždy v pěti kategoriích, zapojit se mohou jednotlivci i skupiny dětí a tématem, jak už název soutěže napovídá, je vždy příroda. A díky našim sponzorům – Lesům ČR s. p., Technickým službám Jeseník, a. s. a Zdravotní pojišťovně Ministerstva vnitra, můžeme každoročně odměnit všechny, kteří se do soutěže zapojí.

Děkujeme Městu Jeseník za poskytnutí příspěvku na realizaci i posledního dne oslav. V pátek 21.6. 2013 od 18.00 hodin proběhlo v Kapli setkání za přítomnosti zástupců Města Jeseník, MKZ Jeseník, neziskových organizací, interních a externích pracovníků SVC DUHA Jeseník a veřejnosti. Součástí byla vernisáž výstavy patchworku našeho zájmového útvaru, drobné obcerstvení s poděkováním za dlouhodobou spolupráci.

Mgr. Vladislava Fačevicová, ředitelka SVC DUHA Jeseník

Nabídka na letní prázdniny 2013

Termín:	Místo:	Zaměření:	Věk:	Cena:
1. - 5.7.	SVČ DUHA a okolí	DUHOVÉ HRÁTKY Příměstský tábor	6 - 12 let	1050 Kč
8. -12. 7.	SVČ DUHA a okolí	PUTOVÁNÍ ZA POKLADEM Příměstský tábor	8 - 12 let	1100 Kč
8.- 12.7.	SVČ DUHA a okolí	MALÍ KUCHARČICI Příměstský tábor	7 - 15 let	1300 Kč
13-20.7.	ČERVENOHORSKÉ SEDLO	POBYTOVÝ TÁBOR	8 - 15 let	2900 Kč
22.-26.7.	SVČ DUHA a okolí	PUTOVÁNÍ NAŠÍM KRAJEM Příměstský tábor	6 - 13 let	1150 Kč
29.7-2.8.	SVČ DUHA a okolí	MALÉ HRÁTKY nejen se zvířátky Příměstský tábor	6 - 10 let	1000 Kč
3.- 10.8.	NÁCHODSKO ubytovna DDM Náchod	POBYTOVÝ TÁBOR	8-13 let	3300 Kč
12.-16.8.	KRYTÝ BAZÉN	Příměstský tábor s PLAVECKÝM VÝCVIKEM a doplňkový program	6 - 13 let	950 Kč
19.-23.8.	SVČ DUHA a okolí	DUHOVÁ DÍLNA Příměstský tábor	8 -13 let	1350 Kč
19.-23.8.	Ranč Orel Česká Ves	Příměstský tábor S KOŇMI – jízda na koni a bubnování	od 10 let	1500 Kč
19.-23.8.	BIKROSOVÁ DRÁHA Jeseník	SOUSTŘEDĚNÍ členů bikrosového ZÚ a zájemců o bikros	6 - 13 let	0 Kč

Předběžná nabídka zájmových útvarů na školní rok 2013/2014

Letošní novinky v naší nabídce jsou zvýrazněny tučně!

sportovní	výtvarné, hudební a dramatické	přírodovědné	ostatní
Karate	Keramický kroužek pro handicap. děti	Chovatelský kroužek drobných hlodavců	Počítače - hry
Cyklistika, bikros	Keramika pro MŠ, ZŠ, dospělé	Chov psů	Programování
Florbal	Netradiční výt. techniky pro pokročilé	Chovatelství koní i pro začátečníky	Zdravé vaření
Košiková	Dárky pro radost pro pokročilé	Včelařský kroužek	Malý cukrář
Aikido	Kytara + zpěv	Chovatelství koček	Studená kuchyně
Jiu-jitsu	Flétna sopránová	Teraristický kroužek	Malá modelka
Sportovní hry	Hra na africké bubny djembe	Rybářský kroužek	Hra Go
Aerobic	Mladá návrhářka	Astronomický kroužek	Historie a šerm
Cvičení s míči	Dramatický kroužek	Akvaristický kroužek	Malý reportér
Posilování	Westernové tance	Loskutáček	Lego-roboti
Volejbal	Hip –Hop, Breakdance	Malý zoolog	Mladý kutil
Stolní tenis	Patchwork, ruční textilní práce	Za zvířaty kolem světa	Angličtina pro MŠ, ZŠ

Nabídka zájmových útvarů na školní rok **2013/14** je k dispozici na

www.duhajes.cz od 1.7. 2013

a na všech školách začátkem září 2013.

Upozorňujeme, že kroužky se otevírají pouze při dostatečném počtu zájemců.

KRÁSNÉ PRÁZDNINY A TĚŠÍME SE NA VÁS!

Mgr. V. Fačevicová, ředitelka SVČ DUHA Jeseník



